

*W teście chodzi o to, jak Ty siebie widzisz i czujesz. Punkt 0 jest punktem środkowym na skali, a 1, 2, 3 po lewej i prawej stronie oznaczają nasilenie danej cechy: 3 - duże, 2 - średnie, 1 - małe. Zaznaczasz X-em 0 tylko wtedy, gdy Twojemu zachowaniu nie odpowiada w danym twierdzeniu ani lewa, ani prawa strona od zera, na skali 3210123.*

*Powinieneś zaznaczać tak, jak Twoim zdaniem, zdarza się raczej najczęściej, zazwyczaj.*

|  |         |                |
|--|---------|----------------|
| 1. Jestem na ogół -----niecierpliwy                        | 3210123 | cierpliwy      |
| 2. Towarzystwa innych -----szukam                          | 3210123 | unikam         |
| 3. Lubię -----innymi kierować                              | 3210123 | być kierowanym |
| 4. Warunki zewnętrzne na moje uczucia mają wpływ wielki    | 3210123 | mały           |
| 5. Moje problemy martwią mnie -----                        | 3210123 | często         |
| 6. Gniew staram się -----w sobie tłumić                    | 3210123 | rozładować     |
| 7. Przewyższać, prześcigać innych -----                    | 3210123 | nie lubię      |
| 8. Jestem -----niebojaźliwy, śmiały                        | 3210123 | nieśmiały      |
| 9. Z mojej pracy inni są -----zadowoleni                   | 3210123 | niezadowoleni  |
| 10. Moje zaufanie do innych jest -----wielkie              | 3210123 | małe           |
| 11. Potrzebę miłości ujawniam I-----silnie                 | 3210123 | słabo          |
| 12. W wykorzystaniu pieniędzy jestem -----dobry            | 3210123 | zły            |
| 13. Przygnębiony bywam -----                               | 3210123 | często         |
| 14. Daję z siebie innym -----dużo                          | 3210123 | mało           |
| 15. Życzliwość innych pozyskuje -----z trudem              | 3210123 | z łatwością    |
| 16. Utrzymywać dłuższy kontakt z innymi jest mi ----       | 3210123 | trudno         |
| 17. Prawda jest dla mnie sprawą -----nieważną              | 3210123 | ważną          |
| 18. Otworzyć się przed innymi jest mi -----łatwo           | 3210123 | trudno         |
| 19. Schłodność, porządek jest dla mnie -----nieważny       | 3210123 | ważny          |
| 20. Przekonać innych jest mi -----łatwo                    | 3210123 | trudno         |
| 21. Inni uważają mnie za -----małowartościowego            | 3210123 | wartościowego  |
| 22. Jestem wobec siebie -----wymagający                    | 3210123 | niewymagający  |
| 23. Wobec innych czuję się -----daleki                     | 3210123 | bliski         |
| 24. Moja wyobraźnia jest -----bogata                       | 3210123 | uboga          |
| 25. O swój wygląd zewnętrzny dbam -----mało                | 3210123 | wiele          |
| 26. Bliska współpraca jest dla mnie -----trudna            | 3210123 | łatwa          |
| 27. Obwiniam się -----                                     | 3210123 | często         |
| 28. Swojemu partnerowi /-ce/ mogę dać w miłości ----       | 3210123 | mało           |
| 29. W stosunku do innych jestem -----ustepliwy             | 3210123 | nieustepliwy   |
| 30. Moje dążenia do celów są -----nieskuteczne             | 3210123 | skuteczne      |
| 31. Moje uczucia miłości są -----silne                     | 3210123 | słabe          |
| 32. W aktorstwie jestem -----dobry                         | 3210123 | zły            |
| 33. Jestem dla innych -----nieinteresujący                 | 3210123 | interesujący   |
| 34. Być skupionym na jednym przedmiocie jest mi ----       | 3210123 | trudno         |
| 35. Być bez troskim jest mi -----trudno                    | 3210123 | łatwo          |
| 36. W kontakcie z plcią przeciwną czuję się nie skrepowany | 3210123 | skrepowany     |