

Streszczenie

Wstęp. Światowa organizacja zdrowia (WHO) definiuje edukację zdrowotną jako „dowolną kombinację doświadczeń edukacyjnych, których celem jest pomoc jednostkom i społecznościom w poprawie ich zdrowia poprzez zwiększanie ich wiedzy lub wpływanie na ich postawy”. Edukacja zdrowotna zapewnia zarówno jednostkom, jak i społecznościom możliwość zdobycia niezbędnych informacji/umiejętności wymaganych do podejmowania decyzji zdrowotnych lub zmiany zachowań zdrowotnych. Kosmetolodzy poprzez swoje studia zdobywają wiedzę i kompetencje umożliwiające im realizowanie zadań wynikających z definicji edukacji zdrowotnej.

Cel. Poznanie opinii osób świadczących usługi kosmetyczne na temat miejsca i realizacji edukacji zdrowotnej w działalności zawodowej kosmetologa.

Metody. W badaniach zastosowano metodę sondażu diagnostycznego. Narzędziem był kwestionariusz ankiety skonstruowanej na potrzeby badania zawierający także *Skalę Przekonań Zdrowotnych*.

Wyniki. Większości badanych osób bliższy jest model holistyczno-funkcjonalny zdrowia. Osoby w taki sposób pojmujące zdrowie częściej podejmują zadania edukacji zdrowotnej we własnych gabinetach. Osoby starsze, z wyższym wykształceniem częściej wskazują gabinety jako miejsca do realizacji zadań edukacji zdrowotnej i są przekonane o jej skuteczności w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym. Miejsce zamieszkania i wykonywania działalności istotnie różnicują opinie na temat miejsca edukacji zdrowotnej w działalności zawodowej kosmetologów.

Wnioski. Badania własne potwierdziły, że kosmetolodzy są świadomi potrzeby realizowania zadań edukacji zdrowotnej we własnych gabinetach. Zdecydowana większość respondentów czuje się dobrze przygotowana do podjęcia tych zadań. Podejmowane tematy na temat zdrowia w badaniach własnych przez kosmetologów pokrywają się wynikami badań na ten temat innych badaczy, co może świadczyć o ujednoczeniu sposobu kształcenia kosmetologów. Nadal jednak widać potrzebę szkolenia kosmetologów jako edukatorów zdrowia.

Słowa kluczowe. Edukacja zdrowotna, kosmetolog, działalność zawodowa kosmetologów.